Secretaria Municipal de Educação	PREFEITURA DE CAÇADOR	Estado de Santa Catarina Prefeitura de Caçador Secretaria Municipal de Educação

Ano Letivo **2020**	Plano de Ações **ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS**

Local **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇADOR**		
Ano/Turma **5º ANO – ANOS FINAIS**	Data de Realização das Atividades: 07/05/2020 a 13/05/2020 – 3ª semana	Carga Horária **03 AULAS**
Componente Curricular Central: **Educação Física**	Componente(s) Curricular(es) Participante(s):	Professor(es): Andriely Gusi, Simone Reis, Rodrigo Cavalett, Revanir
Tema Genérico do Plano de Aula: **Aula de Educação física em casa**		

Competências gerais / específicas a serem desenvolvidas neste plano (da Área ou Componente Curricular)

- Usufruir das práticas corporais de forma autônoma para potencializar o envolvimento em contextos de lazer, ampliar as redes de sociabilidade e a promoção da saúde.

Objetos de Conhecimento

- Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.
- Estimular coordenação motora ampla e percepção espacial

Habilidades a serem desenvolvidas nesta aula (Códigos e Habilidades da Base Municipal de Caçador)

- (EF35EF01) - Experimentar e fruir brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e recriá-los, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.

Materiais, tecnologias e recursos utilizados

- Corda

Aplicação/Fixação

- **Aula 01, 02 e 03**: Pular corda

  Com uma corda o aluno deve pular o máximo de vezes sem errar, se houver familiares para participar da brincadeira deve ser feita uma competição de quem pula mais, quem consegue pular em dupla por mais tempo. Se estiver sozinho deve tentar bater o seu record de pulos, dar o seu melhor, pular de formas diferentes (ex: com um pé só, de forma alternada, girando, etc.)

Síntese/Avaliação

- A avaliação será através de anotações dos alunos, relatos de como foi desenvolver estas atividades em sua casa e com seus familiares.

Registro de Frequência

- Será feito através do relato da atividade feito pelo aluno

Referencial

- BNCC e Educação Física na Base